

“Help is available” ... Contains warning signs for domestic violence and tips for people who believe that someone they know may be a victim. Content is in both English and Spanish. This document is designed to be a discrete, business card size tri-fold. This pdf should be printed double-sided with “flip on the long edge” selected in the settings. (the print on one side should face in the opposite direction of that on the other side so that, once folded, the English cover flap opens to the English content and vice versa for the Spanish content)

Help is Confidential, Safe, Free

Domestic violence is a pattern of coercive, controlling behavior. If you believe that a family member, friend, neighbor or co-worker is a victim, let them know that you are there to support them.

Some warning signs of an abusive relationship:

- Name-calling and put-downs by abuser
- Abuser is extremely jealous
- Abuser isolates victim from family & friends
- Abuser constantly monitors victim - where the victim is, emails, texts, etc.
- Victim has unexplained injuries
- Victim makes excuses for abuser

How you can help:

- Listen without judgment
- Do not minimize the struggle the victim is experiencing
- Do not blame the victim - tell the victim that this is not her/his fault; you can never make someone else hurt you
- Give the victim the statewide domestic violence hotline so that she/he can speak with a certified counselor and discuss options
- Contact Safe Connect to get advice on how to talk to your friend - CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Safe Connect is a project of **cca|DV**
Connecticut Coalition Against Domestic Violence

HAY AYUDA DISPONIBLE...



CTSafeConnect

CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Llamada • Texto • Chat • Correo Electrónico

Centro de Recursos de Violencia Doméstica de CT

Help is Confidential, Safe, Free

Domestic violence is a pattern of coercive, controlling behavior. If you believe that a family member, friend, neighbor or co-worker is a victim, let them know that you are there to support them.

Some warning signs of an abusive relationship:

- Name-calling and put-downs by abuser
- Abuser is extremely jealous
- Abuser isolates victim from family & friends
- Abuser constantly monitors victim - where the victim is, emails, texts, etc.
- Victim has unexplained injuries
- Victim makes excuses for abuser

How you can help:

- Listen without judgment
- Do not minimize the struggle the victim is experiencing
- Do not blame the victim - tell the victim that this is not her/his fault; you can never make someone else hurt you
- Give the victim the statewide domestic violence hotline so that she/he can speak with a certified counselor and discuss options
- Contact Safe Connect to get advice on how to talk to your friend - CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Safe Connect is a project of **cca|DV**
Connecticut Coalition Against Domestic Violence

HAY AYUDA DISPONIBLE...



CTSafeConnect

CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Llamada • Texto • Chat • Correo Electrónico

Centro de Recursos de Violencia Doméstica de CT

CUT ALONG LINES

Ayuda es Confidencial, Segura, y Gratis

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento controlador. Si usted cree que un miembro de su familia, amigo/a, vecino o compañero de trabajo es víctima déjele saber que usted puede apoyarle.

Algunas señales de una relación abusiva:

- Humillar y usar sobre nombres
- Celos extremos
- El abusador aleja la víctima de su familia y amigos
- El abusador vigila la víctima - donde la víctima va, a quien le envía emails o mensajes textos, etc.
- La víctima tiene heridas inexplicables
- La víctima excusas el comportamiento del abusador

Como puede ayudar:

- Escuchar sin juzgar
- No minimizar la situación de la víctima
- No culpar la víctima, dígame que no es su culpa, que nadie puede hacer que otro lo hiera
- Dele el número de la línea de crisis estatal para que pueda hablar con un consejero certificado en violencia domestica
- Comuníquese con Safe Connect para recibir orientación sobre cómo hablar con su amigo/a - CTSafeConnect.org o 888.774.2900

Safe Connect es un proyecto de



HELP IS AVAILABLE...



CTSafeConnect

CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Call • Text • Chat • Email

CT's Domestic Violence Resource Hub

Ayuda es Confidencial, Segura, y Gratis

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento controlador. Si usted cree que un miembro de su familia, amigo/a, vecino o compañero de trabajo es víctima déjele saber que usted puede apoyarle.

Algunas señales de una relación abusiva:

- Humillar y usar sobre nombres
- Celos extremos
- El abusador aleja la víctima de su familia y amigos
- El abusador vigila la víctima - donde la víctima va, a quien le envía emails o mensajes textos, etc.
- La víctima tiene heridas inexplicables
- La víctima excusas el comportamiento del abusador

Como puede ayudar:

- Escuchar sin juzgar
- No minimizar la situación de la víctima
- No culpar la víctima, dígame que no es su culpa, que nadie puede hacer que otro lo hiera
- Dele el número de la línea de crisis estatal para que pueda hablar con un consejero certificado en violencia domestica
- Comuníquese con Safe Connect para recibir orientación sobre cómo hablar con su amigo/a - CTSafeConnect.org o 888.774.2900

Safe Connect es un proyecto de



HELP IS AVAILABLE...



CTSafeConnect

CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Call • Text • Chat • Email

CT's Domestic Violence Resource Hub