

“Help is available”... Contains warning signs for domestic violence and tips for people who believe that someone they know may be a victim. Content is in both English and Spanish. This document is designed to be a discrete, business card size tri-fold. This pdf should be printed double-sided with “flip on the long edge” selected in the settings. (the print on one side should face in the opposite direction of that on the other side so that, once folded, the English cover flap opens to the English content and vice versa for the Spanish content)

**Learn more at [www.ctcadv.org](http://www.ctcadv.org)**

Domestic violence is a pattern of coercive, controlling behavior. If you believe that a family member, friend, neighbor or co-worker is a victim, let them know that you are there to support them.

**Some warning signs of an abusive relationship:**

- Name-calling and put-downs by abuser
- Abuser is extremely jealous
- Abuser isolates victim from family & friends
- Abuser constantly monitors victim - where the victim is, emails, texts, etc.
- Victim has unexplained injuries
- Victim makes excuses for abuser

**How you can help:**

- Listen without judgment
- Do not minimize the struggle the victim is experiencing
- Do not blame the victim - tell the victim that this is not her/his fault; you can never make someone else hurt you
- Give the victim the statewide domestic violence hotline so that she/he can speak with a certified counselor and discuss options
- Let the victim keep important documents and extra clothes at your house
- Call the hotline at 888.774.2900 (English) to get advice on how to talk to your friend

**HAY AYUDA DISPONIBLE**



**Línea de Crisis para  
la Violencia Domestica**  
**844.831.9200**  
**Gratis, Segura, y Confidencial**



**Learn more at [www.ctcadv.org](http://www.ctcadv.org)**

Domestic violence is a pattern of coercive, controlling behavior. If you believe that a family member, friend, neighbor or co-worker is a victim, let them know that you are there to support them.

**Some warning signs of an abusive relationship:**

- Name-calling and put-downs by abuser
- Abuser is extremely jealous
- Abuser isolates victim from family & friends
- Abuser constantly monitors victim - where the victim is, emails, texts, etc.
- Victim has unexplained injuries
- Victim makes excuses for abuser

**How you can help:**

- Listen without judgment
- Do not minimize the struggle the victim is experiencing
- Do not blame the victim - tell the victim that this is not her/his fault; you can never make someone else hurt you
- Give the victim the statewide domestic violence hotline so that she/he can speak with a certified counselor and discuss options
- Let the victim keep important documents and extra clothes at your house
- Call the hotline at 888.774.2900 (English) to get advice on how to talk to your friend

**HAY AYUDA DISPONIBLE**



**Línea de Crisis para  
la Violencia Domestica**  
**844.831.9200**  
**Gratis, Segura, y Confidencial**



CUT ALONG LINES

## Aprender más en [www.ctcadv.org](http://www.ctcadv.org)

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento controlador. Si usted cree que un miembro de su familia, amigo/a, vecino o compañero de trabajo es víctima déjele saber que usted puede apoyarle.

### Algunas señales de una relación abusiva:

- Humillar y usar sobre nombres
- Celos extremos
- El abusador aleja la víctima de su familia y amigos
- El abusador vigila la víctima - donde la víctima va, a quien le envía emails o mensajes textos, etc.
- La víctima tiene heridas inexplicables
- La víctima excusa el comportamiento del abusador

### Como puede ayudar:

- Escuchar sin juzgar
- No minimizar la situación de la víctima
- No culpar la víctima, dígame que no es su culpa, que nadie puede hacer que otro lo hiera
- Dele el número de la línea de crisis estatal para que pueda hablar con un consejero certificado en violencia domestica
- Deje que la víctima guarde documentos importantes y/o una muda de ropa en su casa
- Llame la línea de crisis para recibir orientación sobre cómo hablar con su amigo/a - 844.831.9200 (Español)

## Aprender más en [www.ctcadv.org](http://www.ctcadv.org)

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento controlador. Si usted cree que un miembro de su familia, amigo/a, vecino o compañero de trabajo es víctima déjele saber que usted puede apoyarle.

### Algunas señales de una relación abusiva:

- Humillar y usar sobre nombres
- Celos extremos
- El abusador aleja la víctima de su familia y amigos
- El abusador vigila la víctima - donde la víctima va, a quien le envía emails o mensajes textos, etc.
- La víctima tiene heridas inexplicables
- La víctima excusa el comportamiento del abusador

### Como puede ayudar:

- Escuchar sin juzgar
- No minimizar la situación de la víctima
- No culpar la víctima, dígame que no es su culpa, que nadie puede hacer que otro lo hiera
- Dele el número de la línea de crisis estatal para que pueda hablar con un consejero certificado en violencia domestica
- Deje que la víctima guarde documentos importantes y/o una muda de ropa en su casa
- Llame la línea de crisis para recibir orientación sobre cómo hablar con su amigo/a - 844.831.9200 (Español)

## HELP IS AVAILABLE...



**Domestic Violence Hotline**

**888.774.2900**

**Confidential, Safe, Free**

**cca|DV**

Connecticut Coalition Against Domestic Violence

## HELP IS AVAILABLE...



**Domestic Violence Hotline**

**888.774.2900**

**Confidential, Safe, Free**

**cca|DV**

Connecticut Coalition Against Domestic Violence