

LESIONES, INSULTOS, AMENAZAS y GRITOS
 (HITS) Herramienta para la detección de la violencia infligida por la pareja

¿Con qué frecuencia su pareja hace lo siguiente hacia su persona?	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	BASTANTE SEGUIDO	MUY SEGUIDO
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1. Inflige daño físico.					
2. Recurre a insultos o denigración.					
3. Amenaza su seguridad física.					
4. Grita o maldice.					
5. (+) Obliga a participar en actos sexuales con los que usted no se siente a gusto.					
PUNTUACIÓN FINAL:					

- (+) Esta pregunta está añadida para registrar la violencia sexual.
- Cada punto se califica de 1 a 5.
- El rango va desde 4 a 20.
- Una puntuación superior a 10 se considera positiva.

Contexto:

La herramienta HITS (Hurt, Insult, Threaten and Scream) fue desarrollada por Kevin Sherin, James Sinacore, Xiao-Quiang Li, Robert Zitter y Amer Shakil en 1998. Se probó por primera vez en una población femenina en el Christ Hospital de Chicago y contó con la participación de médicos generales y consultorios de medicina general. Desde entonces, la herramienta de detección se ha evaluado en diversos entornos ambulatorios y se ha comprobado la fiabilidad interna y la validez concurrente, que han resultado aceptables.

En la “Revisión sistemática de las pruebas para actualizar las recomendaciones del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos de 2004” (Systematic Review of Evidence to Update the 2004 U.S. Preventative Services Task Force Recommendations) de 2012 de Annals of Internal Medicine, se revisaron 36 estudios sobre la detección de la violencia infligida por la pareja (IPV, Intimate partner violence) en los centros de salud y determinó que existen herramientas de detección eficaces, que las herramientas de detección no causan un daño significativo, y que algunas intervenciones, principalmente para las mujeres embarazadas o en etapa de posparto, han tenido resultados positivos. En la revisión, se examinaron 15 estudios en los que se evaluaron 13 instrumentos de detección existentes. HITS fue uno de los seis instrumentos que resultaron ser muy precisos y cuyo uso fue recomendado por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF, U.S. Preventative Service Task Force).

El USPSTF recomienda que las mujeres en edad fértil se sometan a pruebas de detección de la violencia de pareja y que las mujeres con resultados positivos reciban o sean derivadas a servicios de intervención. Esta recomendación se aplica a las mujeres que no presentan signos o síntomas de abuso. El USPSTF evaluó la HITS y la posicionó entre las primeras 6 herramientas que mostraron mayor sensibilidad y especificidad. La detección de HITS es más sencilla y rápida que otras medidas de IPV, lo que hace más práctico su uso en un entorno clínico atareado. También es única porque evalúa tanto la IPV psicológica como la agresión física.

Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services) de los Estados Unidos, resumen de la política de la Subsecretaría de Planificación y Evaluación (ASPE, Assistant Secretary for Planning and Evaluation), agosto de 2013 National Institute of Health, herramientas para la detección de la violencia de pareja, mayo de 2009

Investigación y métodos clínicos, validación de la herramienta de detección de violencia doméstica HITS con hombres, marzo 2005

Departamento de Asuntos de los Veteranos (Department of Veterans Affairs) de los Estados Unidos, Administración de Salud de los Veteranos (Veteran Health Administration), diciembre de 2013